

Lesy ČR

| Týden 20. | Polévka | Salátové jídlo | Hlavní jídlo 3 | Hlavní jídlo 4 | Hlavní jídlo 5 | Saláty | Zákusek |
|-----------|------------------------------------|--|--|--|---|---|--------------------------------------|
| Po 16.05. | Uzený vývar s masem a rýží (9) | Bakalář salát (1, 3, 7, 10) Pečivo (1, 3) | Barevné fusilli s neapolskou omáčkou sypané sýrem (1, 3, 7, 9) | Holandský řízek (1, 3, 7) Bramborová kaše (7) | Vepřový kotlet po staročesku (kmín, majoránka, česnek) (1) Rýže | Čínské zelí s octovým nálevem Bakalář salát (1, 3, 7, 10) | Hořická trubička se šlehačkou (1, 7) |
| Út 17.05. | Valašská kyselica (1, 3, 7) | Strahovský salát a okurkový se smetanou a česnekem (3, 7, 10) Pečivo (1, 3) | Bramborové šišky plněné mákem (1, 3, 7) Kakao (7) | Kuřecí stehno na žampionech (1) Rýže | Vepřové výpečky (1) Moravské zelí (1) Bramborové knedlíky (1, 3, 7) | Strahovský salát (fazole, salám, vejce, paprika) (3, 10) Okurkový salát se smetanou a česnekem (7) | Punčová kostka (1, 3, 7) |
| St 18.05. | Frankfurtská polévka (1) | Trhaný listový salát, vepřová panenka, dresing (10) Pečivo (1, 3) | Dušená kapusta s uzeným masem (1) Brambory | Plněný paprikový lusk (1, 3) Rajská omáčka (1, 7, 9) Knedlíky (1, 3) | Grilovaný kuřecí steak (1) Pepřová omáčka (1) Šťouchané brambory | Červené zelí s křenem Bretaňský salát (3, 7, 10) | Ořechový koš (1, 3, 7, 8) |
| Čt 19.05. | Drůbeží polévka (1, 3, 7, 9) | Riviera salát a bílé zelí s rajčaty a bazalkou (7, 10) Pečivo (1, 3) | Fazolové lusky na smetaně, vepřová pečeně (1, 7) Brambory | Vepřový guláš s cibulí (1) Knedlíky (1, 3) | Krůtí prso FLORIDA (1) Hranolky | Riviera salát (10) Bílé zelí s rajčaty a bazalkou (10) | Laskonka (1, 3, 7) |
| Pá 20.05. | Špenátová polévka s krutony (1, 3) | Tatranský salát a křimický s jogurtovou majonézou (3, 7, 10) Pečivo (1, 3) | Bretaňské fazole s klobásou (1) | Falešný ptáček (1, 3) Rýže | Krčmářská bramboráková kapsa (1, 3) | Křimický salát s jogurtovou majonézou (3, 7, 10) Tatranský salát (sýr, paprika, feferonky, cibule, kečup), dresing | Banánek (1, 3, 7) |
| So 21.05. | | | | | | | |
| Ne 22.05. | | | | | | | |

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

Hmotnosti porcí:

| | | | | | | | | | |
|------------------------------|-------|---------------------|------|------------------|-------|---------|--------|--------|-------|
| maso v syrovém stavu | 130 g | knedlíky bramborové | 5 ks | brambory | 300 g | polévka | 0,33 l | saláty | 150 g |
| maso v syrovém stavu s kostí | 150 g | knedlíky houskové | 5 ks | rýže a těstoviny | 200 g | omáčky | 0,2 l | | |