

Jídelna Lesy ČR

Týden 31..	Polévka	Salátové jídlo	Hlavní jídlo 3	Hlavní jídlo 4	Hlavní jídlo 5	Saláty	Zákusek
Po 02.08.	Risi-bisi (1, 3, 9) Couračka (1, 7)	Mrkvový s ananasem, čínské zelí s broskví a ořechy (5, 7) Pečivo (1, 3, 7)	Lečo s klobásou (1, 3) Chléb (1)	Maďarský hovězí guláš (1) Knedlíky (1, 3, 7)	Smažené rybí filé (1, 3, 4, 7) Bramborová kaše (7)	Mrkvový salát s ananasem Čínské zelí s broskví a ořechy (5, 7)	Banánek (1, 3, 7)
Út 03.08.	Kmínová polévka s vejci (3, 9) Hovězí vývar s krupicovými noky (1, 3, 9)	Zeleninový salát se sýrem a rajčatový s jogurtem (7) Pečivo (1, 3, 7)	Bramborové taštičky plněné povidly (1, 7) Bílá káva (7)	Zbojnický kotlet (1) Rýže	Maminčino kuře Těstoviny se žampiony a játry (1, 3, 7)	Zeleninový salát se sýrem (7) Rajčatový salát s jogurtem (7)	Punčová kostka (1, 3, 7)
St 04.08.	Hovězí vývar s kroužky (1, 9) Papriková slovenská (1, 9)	Šopský salát a ředkev s okurkou a jogurtem (7, 10) Pečivo (1, 3, 7)	Zeleninové rizoto se sýrem a kečupem (7) Červená řepa	Křemáňské vepřové maso (1) Šťouchané brambory	Svíčková na smetaně (1, 7, 9, 10) Knedlíky (1, 3, 7) Brusinky, citron	Šopský salát (7) Ředkev s okurkou a jogurtem (7, 10)	Hořická trubička se šlehačkou (1, 7)
Čt 05.08.	Milánská polévka (1, 3, 7, 9) Hovězí vývar s jádrovými knedlíčky (1, 3, 9)	Bílé zelí s paprikou a krabí salát s majonézou (2, 3, 7, 10) Pečivo (1, 3, 7)	Kapustový karbanátek (1, 3, 7) Bramborová kaše (7)	Kuřecí maso na kari (1) Rýže	Uzené maso, švestková omáčka (9) Bramborové knedlíky (1, 3, 7)	Bílé zelí s paprikou (10) Krabí salát s majonézou (2, 3, 7, 10)	Roláda sypaná kokosem (1, 3, 7)
Pá 06.08.	Drůbeží polévka s mušlemi (1, 3, 7, 9) Frankfurtská polévka (1)	Uzeninový nářez (1, 3, 7) Pečivo (1, 3, 7)	Restovaná krůtí játra na cibulce (1) Rýže	Penne s hovězím masem, drcenými rajčaty, parmazán (1, 3, 7)	Smažená vepřová krkovička (1, 3) Brambory	Fazolový salát s majonézou (3, 10) Bílé zelí s rajčaty (10)	Větrník (1, 3, 7)
So 07.08.							
Ne 08.08.							

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

Hmotnosti porcí:

maso v syrovém stavu	130 g	knedlíky bramborové	5 ks	brambory	300 g	polévka	0,33 l	saláty	150 g
maso v syrovém stavu s kostí	150 g	knedlíky houskové	5 ks	rýže a těstoviny	200 g	omáčky	0,2 l		