

Jídelna Lesy ČR

Týden 30.	Polévka	Salátové jídlo	Hlavní jídlo 3	Hlavní jídlo 4	Hlavní jídlo 5	Saláty	Zákusek
Po 26.07.	Kroupová polévka (1, 9)	Křimický salát s jogurtovou majonézou a bílé zelí s paprikou (3, 7, 10) Pečivo (1, 3, 7)	Halušky KOLIBA (1, 3, 7)	Čevabčiči s oblohou (1, 3, 7, 10) Brambory	Cikánská vepřová pečeně (1) Rýže	Křimický salát s jogurtovou majonézou (3, 7, 10) Bílé zelí s paprikou (10)	Punčový řez (1, 3, 7)
Út 27.07.	Gulášová polévka (1)	Salát z jižního ovoce s parmazánem (7) Pečivo (1, 3, 7)	Čočka s vejci a cibulkou (1, 3) Okurka sterilovaná	Uzená krkovice Kysané zelí Bramborové knedlíky (1, 3, 7)	Kuřecí nudle na provensálském koření (1) Bramboráčky (1, 3)	Okurkový salát Čínské zelí s okurkou a paprikou	Tunel (1, 3, 7)
St 28.07.	Slepičí polévka s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9)	Mrkvový salát s ananasem a ledový salát s kuřecím masem 50g a vejcem (3, 7) Pečivo (1, 3, 7)	Mašličky s vepřovým masem a mexickou omáčkou (1, 3, 7)	Hovězí maso na žampionech (1) Rýže	Smažená vepřová játra (1, 3, 7) Brambory Tatarská omáčka (3, 6, 7, 10)	Mrkvový salát s ananasem Ledový salát s kuřecím masem 50g a vejcem (3, 7)	Bombička (1, 3, 6, 7)
Čt 29.07.	Bramborová polévka (1, 9)	Třeboňský salát a bílé zelí s koprem (3, 4, 7, 10) Pečivo (1, 3, 7)	Pekingské sojové nudličky (1, 6) Rýže	Ruský biftek (1, 3, 7, 9, 10) Knedlíky (1, 3, 7)	Krůtí plátek v pikantním těstíčku (1, 3, 7) Bramborová kaše (7)	Třeboňský salát (kyselé ryby, zelenina, dresing) (3, 4, 10) Bílé zelí s koprem	Harlekýn dort (1, 3, 7)
Pá 30.07.	Čočková polévka (1)	Pražský celerový salát a mrkvový salát (3, 7, 9, 10) Pečivo (1, 3, 7)	Houbové kyselo, 2 vejce (1, 7) Brambory	Pastýřská pochoutka (1) Americké brambory	Vepřová krkovice na barevném pepři (1) Zeleninová rýže	Pražský celerový salát (3, 7, 9, 10) Mrkvový salát	Kremrole (1, 3)
So 31.07.							
Ne 01.08.							

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

Hmotnosti porcí:

maso v syrovém stavu	130 g	knedlíky bramborové	5 ks	brambory	300 g	polévka	0,33 l	saláty	150 g
maso v syrovém stavu s kostí	150 g	knedlíky houskové	5 ks	rýže a těstoviny	200 g	omáčky	0,2 l		