

Jídelna WLC Hradec Králové

Týden 31..	Polévka 1 a 2	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Hlavní jídlo 3	Hlavní jídlo 4	Salát 1 a 2	Zákusek
	20 Kč bez jídla 25 Kč	74 Kč	75 Kč studené, salátové	86 Kč	86 Kč	25 Kč	18 Kč
Po 02.08.	Risi-bisi (1, 3, 9) Couračka (1, 7)	Lečo s klobásou (1, 3) Chléb (1)	Mrkvový s ananášem, čínské zelí s broskví a ořechy (5, 7) Pečivo (1, 3, 7)	Maďarský hovězí guláš (1) Knedlíky (1, 3, 7)	Smažené rybí filé (1, 3, 4, 7) Bramborová kaše (7)	Mrkvový salát s ananášem Čínské zelí s broskví a ořechy (5, 7)	Banánek (1, 3, 7)
Út 03.08.	Kmínová polévka s vejci (3, 9) Hovězí vývar s krupicovými noky (1, 3, 9)	Bramborové taštičky plněné povidly (1, 7) Bílá káva (7)	Zeleninový salát se sýrem a rajčatový s jogurtem (7) Pečivo (1, 3, 7)	Zbojnický kotlet (1) Rýže	Maminčino kuře Těstoviny se žampiony a játry (1, 3, 7)	Zeleninový salát se sýrem (7) Rajčatový salát s jogurtem (7)	Punčová kostka (1, 3, 7)
St 04.08.	Hovězí vývar s kroužky (1, 9) Papriková slovenská (1, 9)	Zeleninové rizoto se sýrem a kečupem (7) Červená řepa	Šopský salát a ředkev s okurkou a jogurtem (7, 10) Pečivo (1, 3, 7)	Krčmářské vepřové maso (1) Šťouchané brambory	Svíčková na smetaně (1, 7, 9, 10) Knedlíky (1, 3, 7) Brusinky, citron	Šopský salát (7) Ředkev s okurkou a jogurtem (7, 10)	Hořická trubička se šlehačkou (1, 7)
Čt 05.08.	Milánská polévka (1, 3, 7, 9) Hovězí vývar s játrovými knedlíčky (1, 3, 9)	Kapustový karbanátek (1, 3, 7) Bramborová kaše (7)	Bílé zelí s paprikou a krabí salát s majonézou (2, 3, 7, 10) Pečivo (1, 3, 7)	Kuřecí maso na kari (1) Rýže	Uzené maso, švestková omáčka (9) Bramborové knedlíky (1, 3, 7)	Bílé zelí s paprikou (10) Krabí salát s majonézou (2, 3, 7, 10)	Roláda sypaná kokosem (1, 3, 7)
Pá 06.08.	Drůbeží polévka s mušlemi (1, 3, 7, 9) Frankfurtská polévka (1)	Restovaná krutí játra na cibulce (1) Rýže	Uzeninový nářez (1, 3, 7) Pečivo (1, 3, 7)	Penne s hovězím masem, drcenými rajčaty, parmazán (1, 3, 7)	Smažená vepřová krkovička (1, 3) Brambory	Fazolový salát s majonézou (3, 10) Bílé zelí s rajčaty (10)	Větrník (1, 3, 7)
So 07.08.							
Ne 08.08.							

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

**Hmotnosti porcí:**

maso v syrovém stavu	130 g	knedlíky bramborové	5 ks	brambory	300 g	polévka	0,33 l	saláty	150 g
maso v syrovém stavu s kostí	150 g	knedlíky houskové	5 ks	rýže a těstoviny	200 g	omáčky	0,2 l		