

Lesy ČR

Týden 22.	Polévka	Salátové jídlo	Hlavní jídlo 3	Hlavní jídlo 4	Hlavní jídlo 5	Výběrové jídlo	Saláty	Zákusek
Po 25.05.	Hovězí vývar s česnekovými knedlíčky (1, 3, 7, 9)	Kuskus a čočkový salát (1, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Krůtí směs na provensálském koření (1) Rýže	Hovězí maso, tomatová omáčka (1) Těstoviny (1, 3)	Smažený hermelín (1, 3, 7) Brambory (7) Tatarská omáčka (3, 10)		Kuskus (1) Čočkový salát (10)	Čokoládový řez (1, 3, 7)
Út 26.05.	Gulášová polévka (1)	Vajíčkový salát a vitaminový s jablky (3, 10) Pečivo (1, 3)	Domácí sekaná (1, 3) Bramborový salát (3, 9, 10)	Šunkové plíčky zapečené s uzeným masem (1, 3, 7) Rajčatový salát s cibulí	Bratislavská vepřová pečeně (1, 7, 9) Knedlíky (1, 3, 7)	Kuřecí steak Krokety (7) Bylinkový dip (7)	Vajíčkový salát (3, 10) Vitaminový salát s jablky	Koš s ovocem (1, 3, 7)
St 27.05.	Bavorská polévka s anglickou slaninou (1, 7)	Těstovinový salát a polníček sypaný parmazánem (1, 3, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Hrachová kaše s klobásou a cibulkou (1) Okurka sterilovaná	Kuřecí nudličky s korejskou omáčkou (sojová om., kečup, med, zázvor) Rýže	Pavlišovský řízek (1, 3, 7) Bramborové knedlíky (1, 3, 7) Hlávkové zelí (1)	Hovězí roštěná (1) Hořčičná omáčka (1) Americké brambory	Těstovinový salát, dressing (1, 3, 7, 10) Polníček sypaný parmazánem (7)	Brambora (1, 3, 7)
Čt 28.05.	Zelná polévka (1)	Salát ze sezonní zeleniny s kuřecím masem v tortile, tzatziki (1, 7, 10)	Bramborové šišky plněné mákem sypané cukrem a opečenou strouhankou (1, 3, 7) Bílá káva (7)	Znojenská hovězí pečeně (1) Rýže	Vepřový steak ARGENTINA (1) Americké brambory	Srnčí ragú (1, 9) Bramboráčky (1, 3)	Okurkový salát Čínské zelí, dressing (10)	Stěcha (1, 3, 7)
Pá 29.05.	Hovězí vývar s masem a rýží (9)	Celerový salát a zeleninový s rajčaty (3, 7, 9, 10) Pečivo (1, 3)	Lahůdkové buřty na černém pivu (1, 6) Pečivo (1, 3)	Masové biftečky (1, 3, 7) Svíčková omáčka (1, 7, 9, 10) Knedlíky (1, 3, 7)	Obalovaná treska s bylinkovou omáčkou (1, 3, 4, 7) Bramborová kaše (7)		Celerový salát (3, 9, 10) Zeleninový salát s rajčaty	Štafetka (1, 3, 5, 7)
So 30.05.								
Ne 31.05.								

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

Hmotnosti porcí:

maso v syrovém stavu	130 g	knedlíky bramborové	5 ks	brambory	300 g	polévka	0,33 l	saláty	150 g
maso v syrovém stavu s kostí	150 g	knedlíky houskové	5 ks	rýže a těstoviny	200 g	omáčky	0,2 l		