

WLC Hradec Králové

Týden 30.	Polévka 1 a 2	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Hlavní jídlo 3	Hlavní jídlo 4	Výběrové jídlo	Salát 1 a 2	Zákusek
	30 Kč bez jídla 35 Kč	120 Kč	125 Kč studené, salátové	133 Kč	133 Kč	159 Kč	40 Kč	30Kč
Po 20.07.	Cibulková polévka s bramborami (1, 3) Hovězí vývar s česnekovými knedlíčky (1, 3, 7, 9)	Krůtí směs na provensálském koření (1) Rýže	Kuskus a čočkový salát (1, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Hovězí maso, tomatová omáčka (1) Těstoviny (1, 3)	Smažený hermelín (1, 3, 7) Brambory (7) Tatarská omáčka (3, 10)		Kuskus (1) Čočkový salát (10)	Čokoládový řez (1, 3, 7)
Út 21.07.	Čínská polévka (1, 3, 7, 9) Gulášová polévka (1)	Domácí sekaná (1, 3) Bramborový salát (3, 9, 10)	Vajíčkový salát a vitamínový s jablky (3, 10) Pečivo (1, 3)	Šunkové flíčky zapečené s uzeným masem (1, 3, 7) Rajčatový salát s cibulí	Vepřový steak ARGENTINA (1) Americké brambory		Vajíčkový salát (3, 10) Vitamínový salát s jablky	Koš s ovocem (1, 3, 7)
St 22.07.	Polévka ze zelených fazolek s kapáním (1, 3, 7, 9) Bavorská polévka s anglickou slaninou (1, 7)	Hrachová kaše s klobásou a cibulkou (1) Okurka sterilovaná	Těstovinový salát a polníček sypaný parmazánem (1, 3, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Kuřecí nudličky s korejskou omáčkou (sojová om., kečup, med, zázvor) Rýže	Pavlišovský řízek (1, 3, 7) Bramborové knedlíky (1, 3, 7) Hlávkové zelí (1)		Těstovinový salát, dressing (1, 3, 7, 10) Polníček sypaný parmazánem (7)	Brambora (1, 3, 7)
Čt 23.07.	Oukrop (9) Zelná polévka (1)	Bramborové šišky plněné mákem sypané cukrem a opečenou strouhankou (1, 3, 7) Bílá káva (7)	Salát ze sezonní zeleniny s kuřecím masem v tortile, tzatziki (1, 7, 10)	Znojemská hovězí pečeně (1) Rýže	Kuřecí steak Krokety (7) Bylinkový dip (7)		Okurkový salát Čínské zelí, dressing (10)	Střecha (1, 3, 7)
Pá 24.07.	Zeleninový krém (1, 9) Hovězí vývar s masem a rýží (9)	Lahůdkové buřty na černém pivu (1, 6) Pečivo (1, 3)	Celerový salát a zeleninový s rajčaty (3, 7, 9, 10) Pečivo (1, 3)	Masové biftečky (1, 3, 7) Svičková omáčka (1, 7, 9, 10) Knedlíky (1, 3, 7)	Obalovaná treska s bylinkovou omáčkou (1, 3, 4, 7) Bramborová kaše (7)		Celerový salát (3, 9, 10) Zeleninový salát s rajčaty	Štafetka (1, 3, 5, 7)
So 25.07.								
Ne 26.07.								

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

Hmotnosti porcí:

maso v syrovém stavu	130 g	knedlíky bramborové	5 ks	brambory	300 g	polévka	0,33 l	saláty	150 g
maso v syrovém stavu s kostí	150 g	knedlíky houskové	5 ks	rýže a těstoviny	200 g	omáčky	0,2 l		