

ZD Polabí Vysoká

Týden	Polévka 1 a 2	Hlavní jídlo 2	Hlavní jídlo 3	Hlavní jídlo 4	Hlavní jídlo 5
30.	Objednávka P1, P2	Studené, salátové Č.objednávky 2	Č.objednávky 3	Č.objednávky 4	Č.objednávky 5
Po 20.07.	Cibulková polévka s bramborami (1, 3) Hovězí vývar s česnekovými knedlíčky (1, 3, 7, 9)	Kuskus a čočkový salát (1, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Krůtí směs na provensálském koření (1) Rýže	Hovězí maso, tomatová omáčka (1) Těstoviny (1, 3)	Smažený hermelín (1, 3, 7) Brambory (7) Tatarská omáčka (3, 10)
Út 21.07.	Čínská polévka (1, 3, 7, 9) Gulášová polévka (1)	Vajíčkový salát a vitaminový s jablky (3, 10) Pečivo (1, 3)	Domácí sekaná (1, 3) Bramborový salát (3, 9, 10)	Šunkové flíčky zapečené s uzeným masem (1, 3, 7) Rajčatový salát s cibulí	Vepřový steak ARGENTINA (1) Americké brambory
St 22.07.	Polévka ze zelených fazolek s kapáním (1, 3, 7, 9) Bavorská polévka s anglickou slaninou (1, 7)	Těstovinový salát a polníček sypaný parmazánem (1, 3, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Hrachová kaše s klobásou a cibulkou (1) Okurka sterilovaná	Kuřecí nudličky s korejskou omáčkou (sojová om., kečup, med, zázvor) Rýže	Pavlišovský řízek (1, 3, 7) Bramborové knedlíky (1, 3, 7) Hlávkové zelí (1)
Čt 23.07.	Oukrop (9) Zelná polévka (1)	Salát ze sezonní zeleniny s kuřecím masem v tortile, tzatziki (1, 7, 10)	Bramborové šišky plněné mákem sypané cukrem a opečenou strouhankou (1, 3, 7) Bílá káva (7)	Znojemská hovězí pečeně (1) Rýže	Kuřecí steak Krokety (7) Bylinkový dip (7)
Pá 24.07.	Zeleninový krém (1, 9) Hovězí vývar s masem a rýží (9)	Celerový salát a zeleninový s rajčaty (3, 7, 9, 10) Pečivo (1, 3)	Lahůdkové buřty na černém pivu (1, 6) Pečivo (1, 3)	Masové biftečky (1, 3, 7) Svíčková omáčka (1, 7, 9, 10) Knedlíky (1, 3, 7)	Obalovaná treska s bylinkovou omáčkou (1, 3, 4, 7) Bramborová kaše (7)
So 25.07.					
Ne 26.07.					

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

Hmotnosti porcí:

maso v syrovém stavu	130 g	knedlíky bramborové	5 ks	brambory	300 g	polévka	0,33 l	saláty	150 g
maso v syrovém stavu s kostí	150 g	knedlíky houskové	5 ks	rýže a těstoviny	200 g	omáčky	0,2 l		